

**Your new  
favorite sleeping  
mask.**

Deine neue  
Lieblingsschlafmaske.

Difficulty:  
**Easy Peasy**

Schwierigkeitsstufe:  
Super einfach



Written  
instructions

Schriftliche  
Anleitung



Takes appr.  
**1 hour**

Ca. 1 Stunde  
Projektdauer



Designed  
in Berlin

Designed in  
Berlin



**THE *Aurora* SLEEPING MASK**

Sleeping mask with elastic band.  
Schlafmaske mit Gummiband.



# Hello there!

JULIANA MARTEJEVS – The DIY Fashion Label is a young, highly motivated team, dedicated to the development of modern and sustainable DIY fashion.

## SEWING MACHINE & TUTORIAL

JULIANA MARTEJEVS DIY products usually require access to a sewing machine. You do not necessarily need sewing experience, as all our video tutorials are easy to understand and accompanied by basic tutorials. The link to the video tutorial for your selected project can be found on page 8.

## RESPONSIBILITY

With our label JULIANA MARTEJEVS we want to increase the **appreciation** for clothing and make it be worn longer. We use and recommend only high quality and sustainable materials in the right quantities to reduce waste and to know that you are making your new favourite piece in fair conditions.

## COOL & MODERN

Our goal is to prove that self-made clothing unjustly has a dusty image. Our collections are designed to be cool, modern, and trendy, and the individual garments and accessories can be combined in many ways.

## REAL BODIES

We all have different bodies and that's amazing. To make sure that your self-made clothing fits perfectly, because you're obviously putting a lot of effort into the process, we also offer all **patterns individually customized to your own measurements**. You can find out more about how this works - even if you have already purchased a standard pattern - on page 11.

## DIY KITS

All the materials you need for your projects are also available in the right quantity and great quality in our **DIY kit**. They contain everything you need for your selected garment or accessory: from high-quality, sustainable fabrics, to yarn, and the smallest button. You'll find a link to the DIY kit for your selected project on page 7.

We wish you lots of fun making your new favorite piece!

Your  
JULIANA MARTEJEVS Team



Juliana and our team design your patterns in the heart of Berlin.

## Follow us on Social Media

- 📷 julianamartejevs\_official
- 🎵 julianamartejevsofficial
- 📌 JULIANA MARTEJEVS
- 📘 JULIANA MARTEJEVS
- 📺 julianamartejevs\_official
- #JULIANAMARTEJEVSonME

Get inspired at [www.julianamartejevs.com/en](http://www.julianamartejevs.com/en)



# THE AURORA SLEEPING MASK

It's well known that sleeping is best in the dark and what could be better than a stylish sleep mask? Thanks to the stretchy, soft elastic band of the sleep mask sewing pattern, you can simply pull it over your head and fall asleep comfortably. But your new sleep mask is not only practical, sleep mask sewing is also very quick and easy. All you need

is a few scraps of fabric and you can get started with the sleeping mask sewing pattern. Therefore, is this sleeping mask sewing pattern free and a great accessory for any pyjamas, which you can even personalize with embroidery!

## Styles

### How to wear your sleeping mask:



Sewing pattern „The Serena Blouse“



Sewing pattern „The Lana Pants“



# MATERIALS

## Materials:

- fabric with a width of 1.40m (1 1/2yd): 15cm (6")
- volume fleece, e.g. : H630: 15cm (6")
- 1cm (2/5") wide elastic: 30cm (12")
- sewing thread

## Utensils:

- pins
- sewing machine
- paper and fabric scissors
- ironing board and iron



Care

Take care of your garments and do something good for the environment. To enjoy your self-made pieces as long as possible, we recommend washing them at **low temperatures and without spin cycles**. This protects the fabrics, preserves the cut and less energy is used.



Fabric recommendation

We use a GOTS certified **fabric** made of 100% organic cotton and a weight of 200g/m2. The sewing pattern is constructed for a **fabric without stretch**.



Patterns also available as sewing kits



Shhh... many patterns are also available as sewing kits on [www.julianamartejevs.com/en/](http://www.julianamartejevs.com/en/) with materials in the right quantity and great quality.



**10% discount**  
on your next purchase with the  
code **NEXTPROJECT10**

[www.julianamartejevs.com/en/](http://www.julianamartejevs.com/en/)

# PREPARATION

## 1. Printing

When printing the pattern, make sure to print in **actual size** and **without margins**; also, turn off the automatic page adjustment. Measure the **test square** afterwards. If the measurement is correct, you are ready to go. Otherwise, adjust your printer settings.

## 2. Taping

Tape the individual sheets together **edge to edge** using transparent tape, without folding or cutting anything off beforehand. Use the letter/number combinations as a guide like this:

A1	A2	A3
B1	B2	B3
C1	C2	C3
D1	D2	D3

Short tutorial on how to print & tape sheets correctly (turn on English subtitles):



Scan me

## 3. Cutting

After taping the sheets together cut out the individual paper pattern pieces along the line of your selected size. To find out which size is right for you go to page 10.

## 4. Washing

**Wash and dry your fabric** or iron with steam before cutting to prevent shrinkage.

## 5. Starting

Follow the **written, illustrated instructions** to cut and sew correctly.

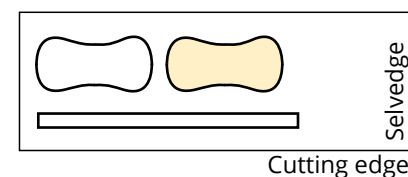
*Never sewn before?*

In the **basics tutorials** we're showing you the basics you need to know to use a sewing machine and sewing patterns and you're ready to go!

# CUTTING THE FABRIC

## LAYPLAN

This is how you lay your pattern pieces onto the fabric so everything fits. Serge and interline after cutting if indicated on the layplan. Serging jersey & sweat fabrics is optional. If sewing your project with an overlocker skip prior serging.



## IMPORTANT

**SEAM ALLOWANCES:** When cutting textiles, the seam allowance is the width of the space between the actual seam and the cutting edge. **All seam allowances are already included in the pattern.** Unless otherwise indicated on the individual pattern pieces or announced in the instructions, the seam allowance is always 1cm (7/16in).

**SERGED SEAM ALLOWANCE:** Edges that need to be serged are marked in peach stripes

**INTERFACE:** Parts that need interfacing are marked in yellow

**SELVEDGE:** It is often colorfully printed and contains information about the manufacturer and treatment of the fabric. Sometimes it does not contain any printing, in which case it can be recognized by the slightly different weave, which clearly stands out from the rest of the fabric.

**GRAINLINE:** The arrow on the pattern pieces always shows the direction of the grain line. When cutting, make sure it is parallel to the selvedge.



# SUSTAINABILITY THROUGH DIY



The most sustainable clothes are the ones we already own - there's no arguing about that. Still, we've been looking for a solution to combine our passion for fashion with responsible consumerism.

During our research, we realized that the solution is actually quite obvious: **why don't we make our own clothes?** With our concept, we want to create an awareness of how much work is put into the production of a garment or accessory, and thereby achieve that

our customers appreciate their new favourite piece, take care of it and wear it with pride for a long time.

At the same time, we make sure to carefully select our materials in the most environmentally friendly way possible. We want to change the fact that DIY fashion is not yet as sustainable as it could be. You can find out more about our **6-point concept** on [www.julianamartejevs.com/en/](http://www.julianamartejevs.com/en/). Let's revolutionize the DIY fashion world together!

# INSTRUCTIONS

## 1. Mask strap



**Preparation & sewing:** Pin and sew the strap piece together on the long side, with the right sides facing each other.



**Turn over:** Using a tool such as a loop turner or a safety pin, turn the strap inside out so that the right side is on the outside.

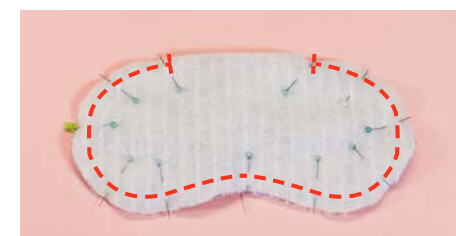


**Preparation:** Use a safety pin to pull the elastic into the mask strap so that the strap ruffles. Secure the ends of the elastic at the end of the tunnel with pins.

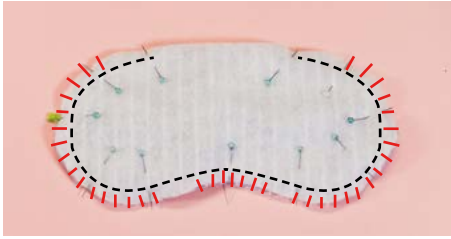


**Preparation & sewing:** Pin the strap to the center of the right side of a mask piece and sew in place. **Important!** Make sure that the strap is not twisted.

## 2. Finish mask



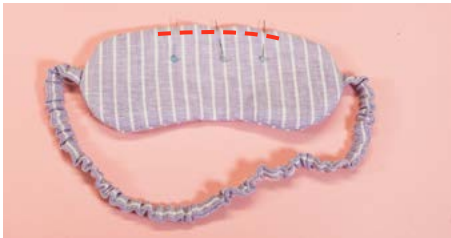
**Preparation & sewing:** Pin the second mask piece to the other mask piece, right sides facing, and sew all the way around. **Important!** Leave an opening at the top.



**Cutting:** Cut the seam allowance along the round edges in a 90° angle facing the seam (marked in red).



**Turning:** Turn the mask through the opening.



**Preparation & sewing:** Pin the upper side together and topstitch narrow-edged from the right side or hand-stitch to close the open section.

*Done!*





# Hallochen!

Hinter JULIANA MARTEJEVS – Das DIY-Modelabel steht ein junges hochmotiviertes Team, das sich der Entwicklung moderner und nachhaltiger DIY-Mode widmet.

## NÄHMASCHINE & TUTORIAL

Für JULIANA MARTEJEVS DIY-Produkte ist meist ein Zugang zu einer Nähmaschine erforderlich, aber nicht zwingend Näherfahrung, da alle unsere Video-Anleitungen leicht verständlich sind und von Grundlagen-Tutorials begleitet werden. Den Link zur Video-Anleitung für dein ausgewähltes Projekt findest du auf Seite 8.

## VERANTWORTUNG

Mit JULIANA MARTEJEVS möchten wir die **Wertschätzung** für Bekleidung erhöhen und so bewirken, dass diese länger getragen wird. Wir verwenden und empfehlen ausschließlich hochwertige und möglichst nachhaltige Materialien in den richtigen Mengen, um Abfall zu reduzieren und wissen, dass du dein neues Lieblingsstück unter fairen Bedingungen fertigst.

## COOL & MODERN

Wir möchten beweisen, dass selbstgemachte Kleidung zu Unrecht ein angestaubtes Image hat. Unsere Kollektionen sind cool, modern und trendorientiert gestaltet und die einzelnen Kleidungsstücke und Accessoires lassen sich vielseitig kombinieren.

## ECHTE FIGUREN

Wir alle haben unterschiedliche Figuren und das ist auch gut so. Um sicherzustellen, dass deine selbstgemachten Teile auch perfekt sitzen, wenn du sie mit viel Mühe gefertigt hast, bieten wir alle **Schnittmuster auch individuell auf deine eigenen Maße an**. Wie das funktioniert - auch wenn du schon ein Standard-Schnittmuster erworben hast - erklären wir dir auf Seite 11.

## DIY-SETS







Alle Materialien, die du für deine Projekte brauchst, gibt es auch in der richtigen Menge und toller Qualität in unseren **DIY-Sets**. Sie enthalten alles, was zur Anfertigung für das jeweilige Kleidungsstück oder Accessoire benötigt wird: von hochwertigen, nachhaltigen Stoffen, über Garn, bis hin zum kleinsten Knopf. Du findest einen Link zum DIY-Set für dein ausgewähltes Projekt auf Seite 7.

Wir wünschen dir ganz viel Spaß beim Anfertigen deines neuen Lieblingsteils!  
Dein JULIANA MARTEJEVS Team



Im Herzen von Berlin entwerfen Juliana und unser Team eure Schnittmuster.

## Folge uns auf Social Media

-  julianamartejevs\_official
-  julianamartejevsofficial
-  JULIANA MARTEJEVS
-  JULIANA MARTEJEVS
-  julianamartejevs\_official
-  #JULIANAMARTEJEVSonME

Lass dich inspirieren auf [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com)



# THE AURORA SLEEPING MASK

Im Dunkeln schläft es sich bekanntlich am Besten und was könnte dabei besser nachhelfen als eine stylische Schlafmaske? Dank des dehnbaren, weichen Gummibandes von dem Schlafmaske Schnittmuster kannst du sie einfach überziehen und gemütlich einschlafen. Doch deine neue Schlafmaske ist nicht nur praktisch, sondern das Schlafmaske Nähen ist auch sehr leicht und schnell gemacht. Du brauchst nur ein

paar Stoffreste und schon kannst du loslegen mit dem Schlafmaske Schnittmuster. Daher ist dieses Schlafmaske Schnittmuster kostenlos und ein tolles ergänzendes Accessoire für jeden Schlafanzug, welches durch deine individuelle Gestaltung mit Stickereien sogar personalisierbar wird!



## Styles

### How to wear your sleeping mask:



Schnittmuster  
„The Serena Blouse“



Schnittmuster  
„The Lana Pants“



# MATERIALIEN

## Materialien:

- Stoff mit einer Stoffbreite von 1,40m: 15cm
- Volumenvlies, z.B. Vlieseline H630: 15cm
- 1cm breites Gummiband: 30cm
- Nähgarn

## Utensilien:

- Stecknadeln
- Nähmaschine
- eine Papier- und Stoffschere
- Bügelbrett und Bügeleisen



## Pflege

Pflege deine Kleidungsstücke und tu' der Umwelt etwas Gutes. Damit du möglichst lange Freude an deinen eigens hergestellten Teilen hast, empfehlen wir dir, sie bei **geringen Temperaturen und ohne Schleudergänge** zu waschen. So werden die Stoffe geschont, der Schnitt bleibt erhalten und wir verbrauchen weniger Energie.



## Stoffempfehlung

Wir nutzen einen GOTS-zertifizierten **Stoff** aus 100% Bio-Baumwolle mit einem Gewicht von 200g/m<sup>2</sup>. Das Schnittmuster ist für einen **Stoff ohne Elastizität** konstruiert.



Schnittmuster auch als Nähsets.



Pssst... viele der Schnittmuster gibts es auch als Nähsets auf [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com) mit wunderschönen Stoffen und Kurzwaren.

**10% Rabatt**  
auf deinen nächsten Einkauf mit dem  
Code **NEXTPROJECT10**  
[www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com)

# VORBEREITUNG

## 1. Drucken

Achte beim Ausdrucken des Schnittmusters darauf, dass du in **tatsächlicher Größe** und **randlos** druckst; zudem sollte die automatische Seitenanpassung ausgestellt werden.

Das **Kontrollkästchen** auf dem Schnittmuster nach dem Drucken unbedingt nachmessen. Stimmt das Maß, kann es losgehen.

## 2. Kleben

Klebe die einzelnen Blätter direkt **Kante an Kante** mit transparentem Klebeband zusammen, ohne vorher etwas wegzuknicken oder abzuschneiden. Orientiere dich dabei an den Buchstaben/Zahlen-Kombinationen:

A1	A2	A3
B1	B2	B3
C1	C2	C3
D1	D2	D3

...

Kurze Videoanleitung zum richtigen Drucken & Kleben:



Scanne mich

## 3. Schneiden

Schneide die einzelnen Schnittteile nach dem Zusammenkleben an deiner ausgewählten Größenlinie aus. Wie die aussehen und welche Größe die richtige für dich ist, erfährst du auf Seite 10.

## 4. Waschen

**Wasche und trockne deinen Stoff** oder dampfe ihn heiß ab, damit er nach dem Zuschneiden nicht mehr einlaufen kann.

## 5. Loslegen

Folge der **schriftlichen Anleitung**, um richtig zuzuschneiden und zu nähen.

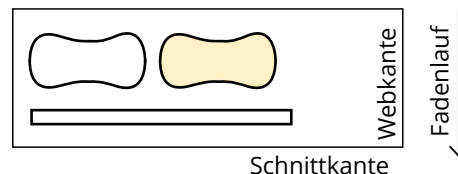
*Noch nie genäht?*

In unserem **Grundlagen Tutorial** zeigen wir dir die Basics an der Nähmaschine und schon kann es losgehen!

# ZUSCHNEIDEN

## SCHNITTBILD

So legst du deine Schnittteile auf den Stoff auf, damit alles drauf passt. Anschließend versäubern & bekleben, wenn auf dem Schnittbild angegeben. Jersey- oder Sweatstoffe können optional versäubert werden. Wenn du dein Projekt mit einer Overlock und nicht Nähmaschine nährst, bitte vorher nicht versäubern.



### VERSÄUBERN:

Zu versäubernde Kanten sind in gestreift dargestellt

### BEKLEBEN:

Flächen, die beklebt werden sollen, sind in gelb dargestellt

## WICHTIGES

**NAHTZUGABEN:** Unter der Nahtzugabe ist beim Zuschneiden von Textilien die Breite des Abstandes zwischen der eigentlichen Naht und der Schnittkante zu verstehen. **Alle Nahtzugaben sind bereits im Schnittmuster enthalten.** Wenn nicht anders auf den einzelnen Schnittteilen angegeben oder in der Anleitung angesagt, beträgt die Nahtzugabe immer 1cm.

**WEBKANTE:** Sie ist oft bunt bedruckt und enthält Informationen zum Hersteller und zur Behandlung des Stoffes. Manchmal enthält sie auch keinen Druck, dann erkennt man sie an der etwas anderen Webart, die sich deutlich vom Rest des Stoffes abhebt.

**FADENLAUF:** Der Pfeil auf dem Schnittmuster zeigt immer die Richtung des Fadenlaufs. Beim Zuschneiden muss darauf geachtet werden, dass er parallel zur Webkante verläuft.





Die nachhaltigsten Kleidungsstücke sind die, die wir bereits besitzen – darüber lässt sich nicht streiten. Dennoch haben wir nach einer Lösung gesucht, wie wir unsere Leidenschaft für Mode mit einem verantwortungsbewussten Konsumverhalten vereinen können.

Bei unserer Recherche wurde uns klar, dass die Lösung eigentlich ganz naheliegend ist: **warum fertigen wir unsere Kleidung nicht selbst an?** Mit unserem Konzept wollen wir ein Bewusstsein dafür schaffen, wie viel Arbeit in der Herstellung eines Kleidungsstücks oder

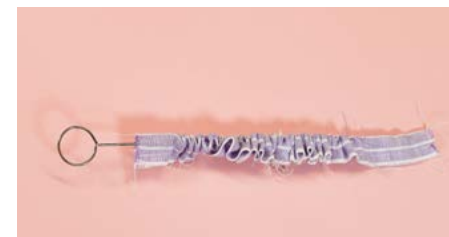
Accessoires steckt, und dadurch erreichen, dass unsere KundInnen ihr neues Lieblingsstück wertschätzen, pflegen und lange mit Stolz tragen.

Gleichzeitig achten wir darauf, unsere Materialien möglichst umweltschonend auszuwählen. Dass DIY-Mode heute noch nicht so nachhaltig ist, wie sie sein könnte, möchten wir ändern. Mehr zu unserem **6-Punkte-Konzept** findest du auf [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com). Lasst uns die DIY-Modewelt gemeinsam revolutionieren!

## 1. Maskenband



**Vorbereiten & Nähen:** Band rechts auf rechts entlang der langen Seite aufeinander stecken und absteppen.



**Wenden:** Mit einem Hilfsmittel, wie zum Beispiel einem Wendetool oder einer Sicherheitsnadel, das Band umstülpen, so dass die rechte Seite außen liegt.

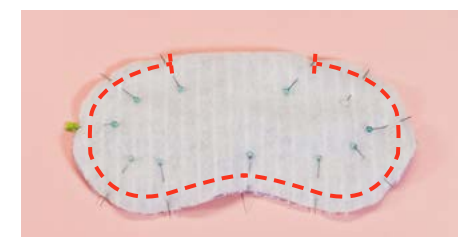


**Gummiband einziehen:** Mit einer Sicherheitsnadel das Gummiband in das Maskenband ziehen, sodass sich das Band kräuselt. Die Enden des Gummibands am Tunnelende mit Stecknadeln sichern.



**Vorbereiten & Nähen:** Das Band mittig auf die rechte Seite eines Maskenteils stecken und festnähen. **Wichtig!** Darauf achten, dass das Band nicht verdreht ist.

## 2. Maske beenden



**Vorbereiten & Nähen:** Beide Maskenteile rechts auf rechts aufeinander stecken und rundherum absteppen. **Wichtig!** An der oberen Seite eine Öffnung zum Wenden freilassen.



**Vorbereitung & Nähen:** Die Nahtangaben an den Rundungen, wie rot eingezeichnet, bis knapp vor die Naht einschneiden, damit sich diese Strecken besser wenden lassen.



**Wenden:** Die Maske durch die Wendeöffnung wenden.



**Vorbereitung & Nähen:** Die obere Seite zusammen stecken und schmalkantig von rechts absteppen oder mit Handstichen schließen um die Wendeöffnung zu schließen.

*Fertig!*



# Coucou !

Derrière JULIANA MARTEJEVS - le label de mode DIY se trouve une jeune team très motivée qui se dédie au développement d'une mode DIY moderne et soutenable.

## COUSEUSE & TUTORIEL

Pour les produits DIY de JULIANA MARTEJEVS, il est généralement nécessaire d'avoir accès à une machine à coudre, mais il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience en couture, étant donné toutes nos instructions vidéo sont faciles à comprendre et sont accompagnées de tutoriels basiques. Tu trouveras le lien pour les instructions vidéo du projet que tu as choisi sur la page 8.

## RESPONSABILITÉ

Nous souhaitons augmenter l'appréciation des vêtements grâce à JULIANA MARTEJEVS et faire en conséquence en sorte qu'ils soient portés plus longtemps. Nous utilisons et recommandons uniquement des matériaux de haute qualité et aussi durables que possible, dans les quantités correctes, afin de réduire les déchets et de savoir que tu fabriques ton nouveau vêtement préféré dans des conditions justes.

## COOL & MODERNE

Nous voulons montrer que les vêtements faits maison ont, à tort, une image démodée. Nos collections sont très tendances, modernes et orientées vers les tendances, et les différents vêtements et accessoires peuvent se combiner de manière variée.

## DES CORPS RÉELS

Nous avons tous des silhouettes différentes et c'est très bien ainsi. Afin de garantir que les pièces que tu as réalisées toi-même s'adaptent parfaitement, même si tu as eu beaucoup de mal à les confectionner, nous proposons aussi tous les patrons individuellement à tes propres mesures. Nous t'expliquons comment cela fonctionne - même si tu as déjà acheté un patron standard - sur la page 11.

## SETS DIY

Tous les matériaux nécessaires à la réalisation de tes projets sont disponibles en quantité juste et en qualité exceptionnelle dans nos sets DIY. Ils contiennent tout ce qui est nécessaire à la confection du vêtement ou de l'accessoire en question : des tissus écologiques de qualité supérieure et du fil, jusqu'au plus petit bouton. Tu trouveras un lien vers le kit DIY pour le projet que tu as choisi à la page 7.

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir à réaliser ton nouveau vêtement préféré! L'équipe JULIANA MARTEJEVS



Au cœur de Berlin, Juliana et notre équipe confectionnent tes patrons.

## Suis-nous sur les réseaux sociaux

 julianamartejevs\_official

 julianamartejevsofficial

 JULIANA MARTEJEVS

 JULIANA MARTEJEVS

 julianamartejevs\_official

 #JULIANAMARTEJEVSONME

Laisse-toi inspirer sur [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com)



# THE AURORA SLEEPING MASK

Il est bien connu que l'on dort mieux dans l'obscurité et quoi de mieux qu'un masque de sommeil stylé pour y remédier ? Grâce à l'élastique souple et extensible du patron de masque de sommeil, tu peux facilement l'enfiler et t'endormir confortablement. Mais ton nouveau masque de sommeil n'est pas seulement pratique, la couture du masque de sommeil est aussi très facile et rapide. Il te suffit de quelques chu-

tes de tissu et tu peux déjà commencer ton patron de masque de sommeil. Ce patron de masque de sommeil est donc gratuit et constitue un superbe accessoire complémentaire pour chaque pyjama, qui peut même être personnalisé grâce à ta propre création avec des broderies !



## Styles

### Comment combiner ton masque:



Patron  
„The Serena Blouse“



Patron  
„The Lana Pants“



# MATÉRIAUX

## Matériaux:

- Tissu d'une largeur de 1,40m : 15cm
- Entoilage volumique, par ex. Vlieseline H630 : 15cm
- Elastique de 1cm de large : 30cm
- Fil à coudre

## Ustensiles:

- épingles
- machine à coudre
- un ciseau à papier et à tissu
- planche et fer à repasser:



## Maintien

Prends soin de tes vêtements et fais un geste pour l'environnement. Afin que tu profites le plus longtemps possible des pièces que tu as fabriquées toi-même, nous te recommandons de les **laver à basse température et sans les essorer**. Cela permet de protéger les tissus, de maintenir leur forme et de consommer moins d'énergie.



## Tissus recommandés

Nous utilisons un tissu certifié GOTS en **100% coton biologique** d'un poids de 200g/m<sup>2</sup>. Le patron est construit pour un **tissu sans élasticité**.



Patrons également disponibles en kits de couture.



Pssst... de nombreux patrons sont disponibles sous forme de kits de couture sur [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com) avec de magnifiques tissus et de la mercerie.



# 10% de remise

sur ton prochain achat avec le Code **NEXTPROJECT10**

[www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com)

# PRÉPARATION

## 1. Imprimer

Lors de l'impression du patron, assure-toi que tu imprimes à la **taille réelle** et **sans bordures** ; en outre, l'ajustement automatique à la page doit être désactivé. Mesure la **case à cocher** sur le patron après l'impression. Si la mesure est correcte, tu peux commencer.

## 2. Coller

Colle les différentes feuilles directement **côte à côte** avec du ruban adhésif transparent, sans rien plier ou couper au préalable. Oriente-toi sur les combinaisons de lettres et de chiffres :

A1	A2	A3
B1	B2	B3
C1	C2	C3
D1	D2	D3

**Courtes instructions vidéo sur la manière d'imprimer et de coller correctement :**



Scanne-moi

## 3. Découper

Découpe les différentes pièces du patron après les avoir collées sur la ligne de taille que tu as choisie. Pour savoir à quoi elles ressemblent et quelle taille est la plus appropriée pour toi, consulte la page 10.

## 4. Laver

**Lave et sèche ton tissu** ou passe-le à la vapeur chaude pour éviter qu'il ne rétrécisse après la découpe.

## 5. Démarrer le tutoriel

Commence par suivre les instructions écrites et illustrées et couds pas à pas.

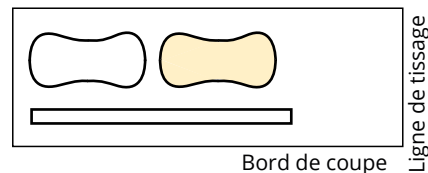
*Tu n'as jamais cousu ?*

Dans notre **tutoriel de base**, nous te montrons les bases de la machine à coudre et tu peux directement commencer !

# DÉCOUPER

## PLAN DE COUPE

Place les pièces du patron sur le tissu de manière à ce que tout s'emboîte. Surfiler et coller ensuite, comme indiqué sur le patron. Les tissus en jersey ou en sweat peuvent être surfilés en option. Si tu couds ton projet avec une surjeteuse et non une machine à coudre, ne fais pas de surjet avant. Voici comment il faut poser tes pièces du patron sur le tissu, de manière à ce que tout tienne dessus :



**NETTOYER :**  
Les bords à nettoyer sont représentés par des rayures.

**COLLER :**  
Les surfaces qui doivent être collées sont représentées en jaune.

## IMPORTANT

**MARGE DE COUTURE :** Lors de la découpe de textiles, on entend par « marge de couture » la largeur de l'espace entre la couture proprement dite et l'arête de coupe. **Tous les marges de couture sont déjà incluses dans le patron.** Sauf indication contraire sur les différentes pièces du patron ou dans les instructions vidéo, le surplus de couture est toujours de 1 cm.

**LISIÈRE :** Elle est souvent imprimée de manière colorée et contient des informations sur le fabricant et le traitement du tissu. Parfois, elle ne contient pas d'impression ; on la reconnaît alors à son tissage légèrement différent, qui se distingue nettement du reste du tissu.

**SENS DU TISSU :** La flèche sur le patron indique toujours le sens du fil. Lors de la découpe, il faut veiller à ce qu'elle soit parallèle à la lisière du tissu.





Les vêtements les plus soutenables sont ceux que nous possédons déjà - cela ne se discute pas. Pourtant, nous avons cherché une solution pour concilier notre passion pour la mode et un comportement de consommation responsable.

Au cours de nos recherches, nous avons réalisé que la solution était en fait assez évidente : pourquoi ne pas fabriquer nous-mêmes nos vêtements ? Avec notre concept, nous voulons faire prendre conscience de la quantité de travail nécessaire à la fabrication d'un vêtement

ou d'un accessoire, et ainsi faire en sorte que nos clients apprécient leur nouveau vêtement préféré, en prenant soin et le portent longtemps avec orgueil.

Parallèlement, nous veillons à choisir nos matériaux de la manière la plus respectueuse possible de l'environnement. Nous voulons changer le fait que la mode DIY n'est pas encore aussi durable qu'elle pourrait l'être. Tu trouveras plus d'informations sur notre concept en 6 points sur [www.julianamartejevs.com](http://www.julianamartejevs.com). Ensemble, faisons évoluer le monde de la mode DIY. Révolutionnons la mode !

## 1. Bandeau



**Préparation & couture :** Épingler la bande le long du grand côté, endroit contre endroit, et piquer.



**Retourner le ruban :** À l'aide d'un outil, comme un outil de retournement ou une épingle à nourrice, retourner le ruban pour que le côté droit soit à l'extérieur.

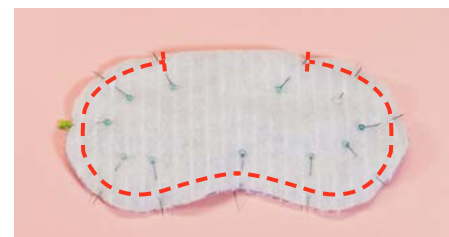


**Introduire la bande élastique :** À l'aide d'une épingle à nourrice, tirer l'élastique dans la bande du masque de manière à ce que la bande se fronce. Fixer les extrémités de l'élastique au bout du tunnel avec des épingles.

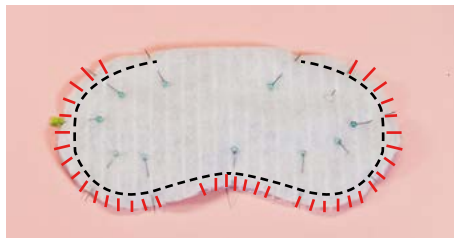


**Préparation & couture :** Placer le ruban au milieu du côté droit d'une partie du masque et coudre. **Important !** Veiller à ce que le ruban ne soit pas tordu.

## 2. Quitter le masque



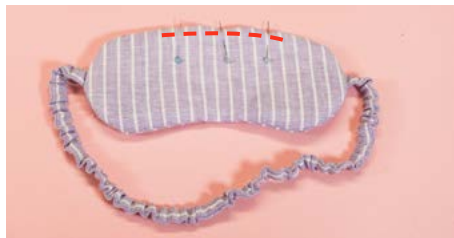
**Préparation & couture :** Épingler les deux parties du masque l'une sur l'autre, endroit contre endroit, et piquer tout autour. **Important !** Laisser une ouverture sur le côté supérieur pour le retournement.



**Préparation et couture :** Inciser les surplus de couture sur les arrondis, comme indiqué en rouge, jusqu'à ce qu'ils soient juste devant la couture, afin de faciliter le retournement de ces sections.



**Retourner le tissu :** Retourner le masque par l'ouverture de retournement.



**Préparation & couture :** Épingler le côté supérieur et piquer sur les bords étroits à partir de l'endroit ou fermer avec des points à la main pour fermer l'ouverture de retournement.

*Fini!*

## COMPRENDRE LES PATRONS

Les patrons JULIANA MARTEJEVS sont conçus en anglais. Dans cette liste, tu trouveras tous les mots importants pour pouvoir associer les pièces du patron et lire les informations sur le patron.

### Anglais - Français

En raison du peu de place disponible sur les patrons, les pièces du patron sont uniquement étiquetées en anglais. Tu trouveras ici les traductions en français :

Back	Dos	Seam	Couture
Belt loop	Boucle de ceinture	Seam-concealed	Coutures cachées
Center back	Centre dos	Skirt	Jupe
Center front	Centre devant	Sleeve	Manches
Cut	Couper	Slit	Fente
Dress	Robe	Turtle neck	Col roulé
Fabric	Tissu	Waist	Taille
Facing	Revêtement	Waistband	Poignets
Front	Devant	Welt pocket	Poche à filet
Interfacing	D'interface	Zipper	Fermeture à glissière
Lining	Doublure		
Neckband	Passe-poil pour le cou		
On the fold	Couper au pli		
Pencil skirt	Jupe crayon		
Pocket	Sac		
Pocket bag	Sac de poche		